



**KARATE CLUB
FRIBOURG**

2023-2024

WWW.KCFRIBOURG.CH

dès/ab 28.08.2023		Lundi Montag	Mardi Dienstag	Mercredi Mittwoch	Jeudi Donnerstag	Vendredi Freitag
KARATE	1-4 Harmos		16.30-17.30	13.30-14.15 * (1-2 Harmos)		
				14.15-15.15 * (3-4 Harmos)		
	5-8 Harmos	15.45-16.45 * (5-6 H)	17.30-18.30	15.15-16.15 * (blanc à orange)	18.30-19.30	
		16.45-17.45 * (7-8 H)		17.15-18.15 * (dès verte)		
	KUMITE	17.45-18.45 * (dès/ab 7H)	18.30-19.30 (dès/ab 7H)	16.15-17.15 * (dès/ab 5H)	19.30-20.30 (dès/ab 7H)	
	Ados + Adultes Teens + Erw.	16.45-17.45 *	12.15-13.15 *	17.15-18.15 *	19.30-20.30	
		19.00-20.15 * (Kata)	18.30-19.30	19.30-20.45 *		
KRAV MAGA	Adultes Erw.	19.00-20.00 * (Fitness+Sparring)		18.30-19.30 *	20.30-21.30	

Lieu/ Ort

Marly Dojo

*** Jura Dojo**

Rte de Fribourg 5a, 1723 Marly

Av. Général-Guisan 59-61, 1700 Fribourg

info@kcfribourg.ch

077 500 4231